

A large, faint white graphic of a flower with multiple petals and a central stem is centered on the page, serving as a background for the title.

# Eyacuación precoz

**Psicóloga: Laura Alejandra Castro Galeano**

# INDICE

- Qué es la eyaculación precoz.
- Tipos de eyaculación.
- Causas biológicas.
- Causas psicológicas.
- Otros factores que influyen.
- Complicaciones.
- Tratamiento.



Disfunción sexual masculina que consiste en la incapacidad para controlar o retrasar la eyaculación, lo que resulta en insatisfacción o angustia para el hombre. Se produce con una estimulación sexual mínima al masturbarse o teniendo relaciones sexuales.

# Tipos de eyaculación precoz.

## EYACULACIÓN PRECOZ PERMANENTE

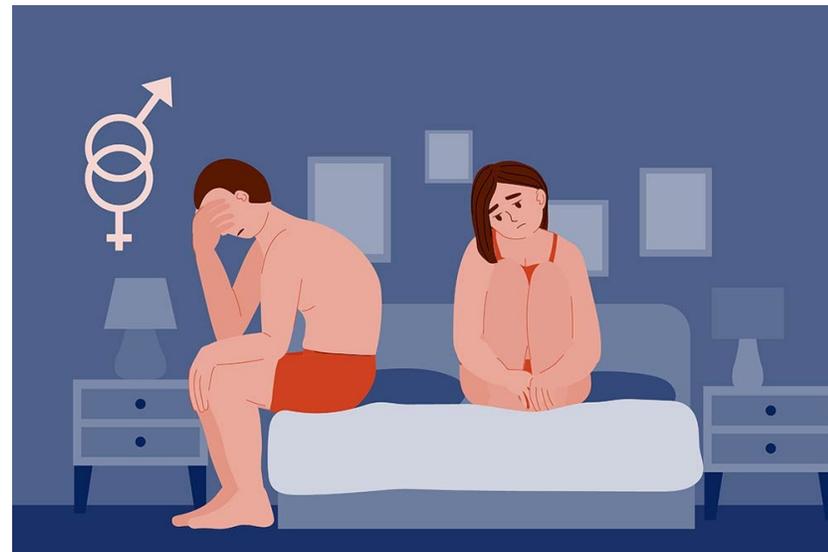
- Inicia desde la primera experiencia sexual y persiste a lo largo de la vida.
- La eyaculación ocurre con demasiada rapidez, incluso antes de la penetración vaginal o con un tiempo de latencia de la eyaculación intravaginal menor a 1 – 2 minutos.



# Tipos de eyaculación precoz.

## EYACULACIÓN PRECOZ ADQUIRIDA

- Es distintiva por su evolución gradual en hombres que previamente experimentaron una eyaculación normal.
- El tiempo de eyaculación es corto, sin embargo, no suele serlo tan rápido como en la eyaculación precoz permanente.



# CAUSAS BIOLÓGICAS

- Niveles irregulares de sustancias químicas cerebrales.



- Niveles hormonales irregulares.

- Hinchazón e infección de la próstata o uretra.

- Rasgos hereditarios.

# CAUSAS PSICOLÓGICAS.

- Experiencias sexuales tempranas.
- Preocupación por eyacular precoz.
- Abuso sexual.



- Imagen corporal negativa.
- Sentimientos de culpa que puedan generar presión.
- Depresión.

# OTROS FACTORES QUE PUEDEN INFLUIR

- Disfunción eréctil.



- Ansiedad

- Problemas en la relación de pareja.

# COMPLICACIONES

- Problemas de fecundidad.

- Problemas de pareja.

- Baja autoestima.



- Estrés.



# TRATAMIENTO

- Terapia sexual individual y/o de pareja.
- Asesoramiento psicológico.
- Ejercicios de suelo pélvico (ejercicios de Kegel), ya que suelen ser útiles en el momento de eyacular y puede ayudar a retrasarla.
- Utilizar preservativo y/o lubricante permite reducir la fricción lo que puede favorecer el retraso de la eyaculación.
- Dedicar más tiempo al juego previo de la relación sexual.
- Medicamentos formulados por un especialista.



# ARTICULOS



<https://www.redalyc.org/pdf/1696/169631395004.pdf>

<https://revistamexicanadeurologia.org.mx/index.php/rmu/article/view/47/pdf>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/manejo-eyaculacion-precoz/#more-20306>

A large, faint, white line-art illustration of a plant with several long, thin leaves and a central stem with small buds or flowers. This illustration is centered on the page and serves as a background for the main text.

Muchas gracias por  
vuestro interés