

A large, faint, white outline of a plant with several long, pointed leaves and a central stem with small buds, serving as a background for the title.

Disfunciones sexuales femeninas

Psicóloga: Carolina Andrea Aguirre Pérez

INDICE



1. Vaginismo ¿Qué es?

- ❖ Tipos de vaginismo
- ❖ Síntomas del Vaginismo
- ❖ Causas psicológicas y fisiológicas del vaginismo
- ❖ Factores relacionales en el vaginismo
- ❖ Consecuencias del vaginismo
- ❖ Tratamientos del vaginismo

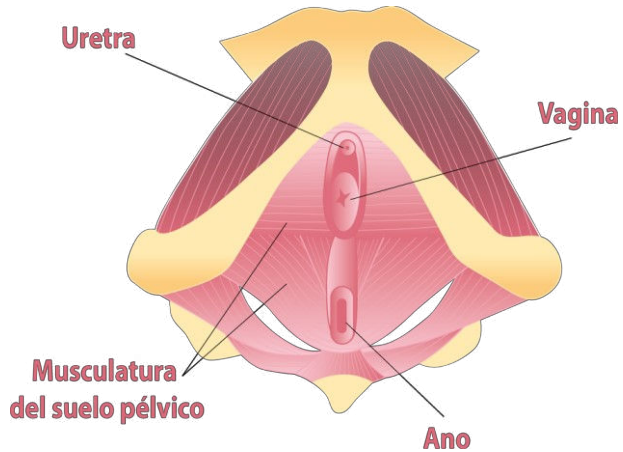
2. Dispareunia ¿Qué es?

- ❖ Tipos de dispareunia (según su momento de aparición, según el momento en que aparece el dolor, según el lugar de presentación del dolor)
- ❖ Causas psicológicas y orgánicas de la dispareunia
- ❖ Factores relacionales en la dispareunia
- ❖ Tratamiento de la dispareunia según su causa orgánica
- ❖ Tratamientos de la dispareunia

3. Lecturas recomendadas

4. Bibliografía

1. Vaginismo ¿Qué es?



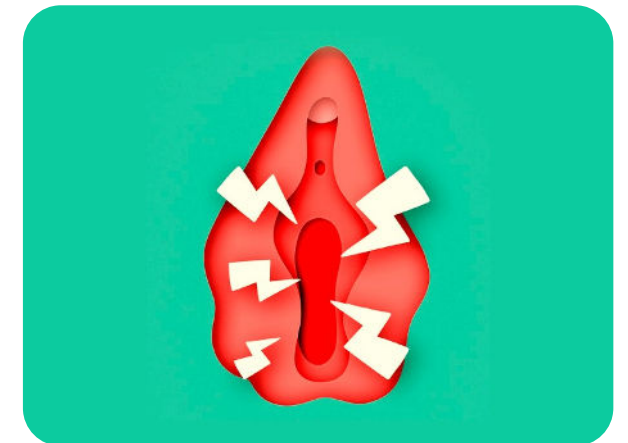
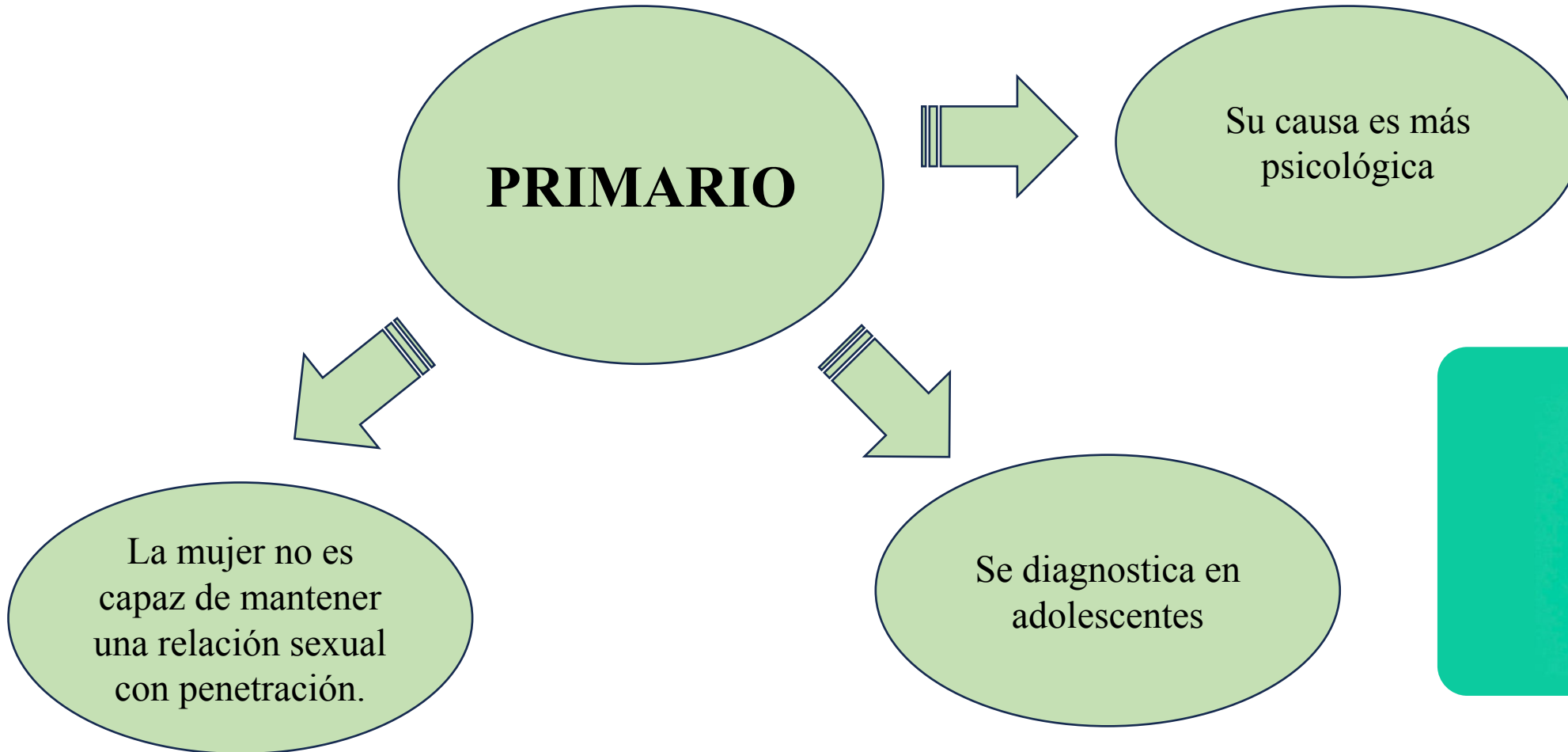
Trastorno sexual que se produce cuando los músculos de la vagina se contraen involuntariamente al intentar introducir cualquier objeto en ella

Se disfruta del juego erótico y generalmente hay un buen deseo sexual

También llamado estrechez vaginal

Puede darse un cierre parcial o total de la vagina

Tipos de Vaginismo



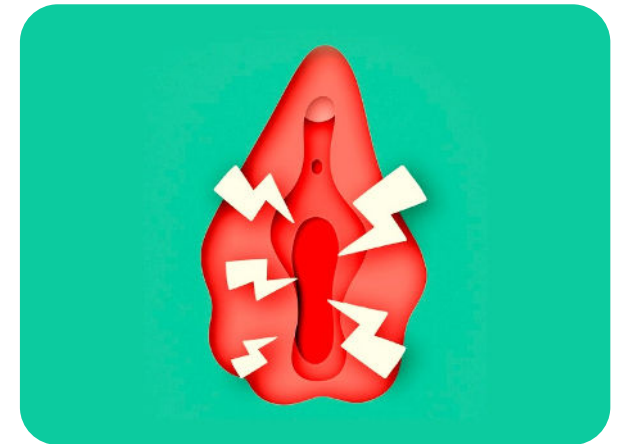
Tipos de Vaginismo

SECUNDARIO

Su causa está más relacionada con un traumatismo en el aparato reproductor femenino

La mujer ha disfrutado de coitos placenteros con anterioridad

Se diagnostica, por ejemplo, después de algún parto o intervención ginecológica



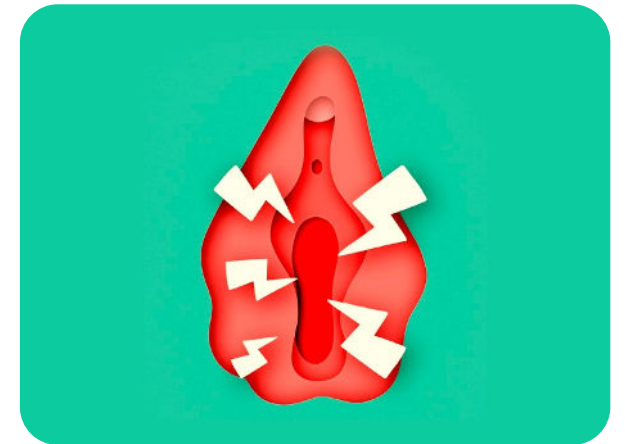
Tipos de Vaginismo

SITUACIONAL

Su causa está más relacionada con un traumatismo en el aparato reproductor femenino

Es el menos frecuente

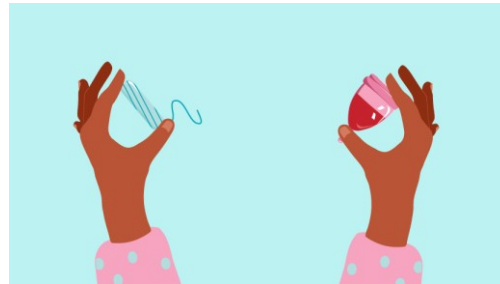
La mujer puede utilizar tampones o soportar una exploración pélvica, pero no la penetración coital



Síntomas del Vaginismo



Dificultad para lograr la penetración



Dificultad para insertar tampones o copa menstrual



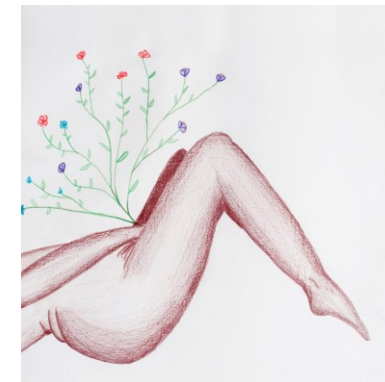
Ansiedad o miedo al sexo



Dolor intenso en la toma de muestras de una revisión ginecológica

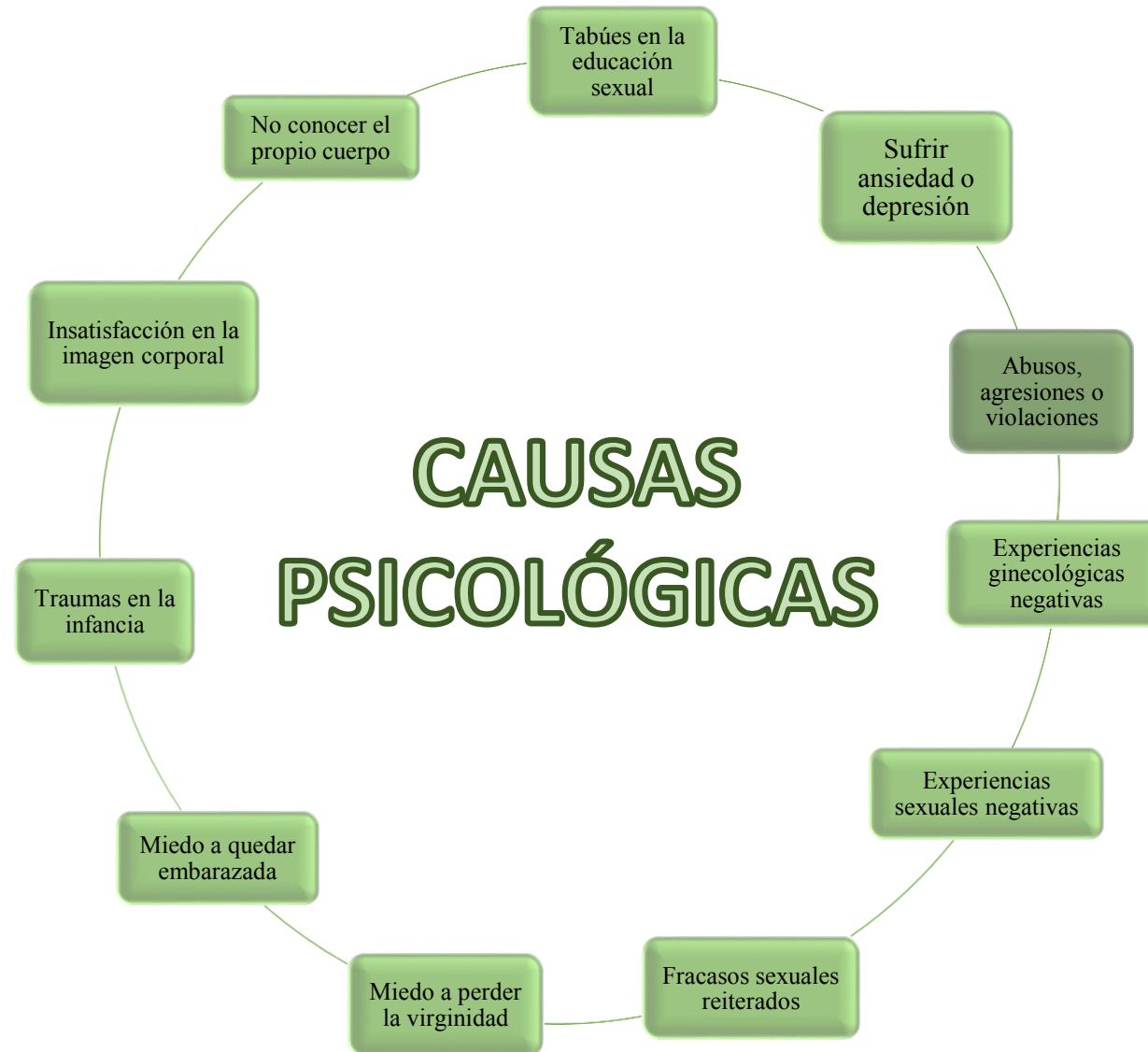


Dificultad en la administración de óvulos vaginales



Dificultad y dolor en la masturbación

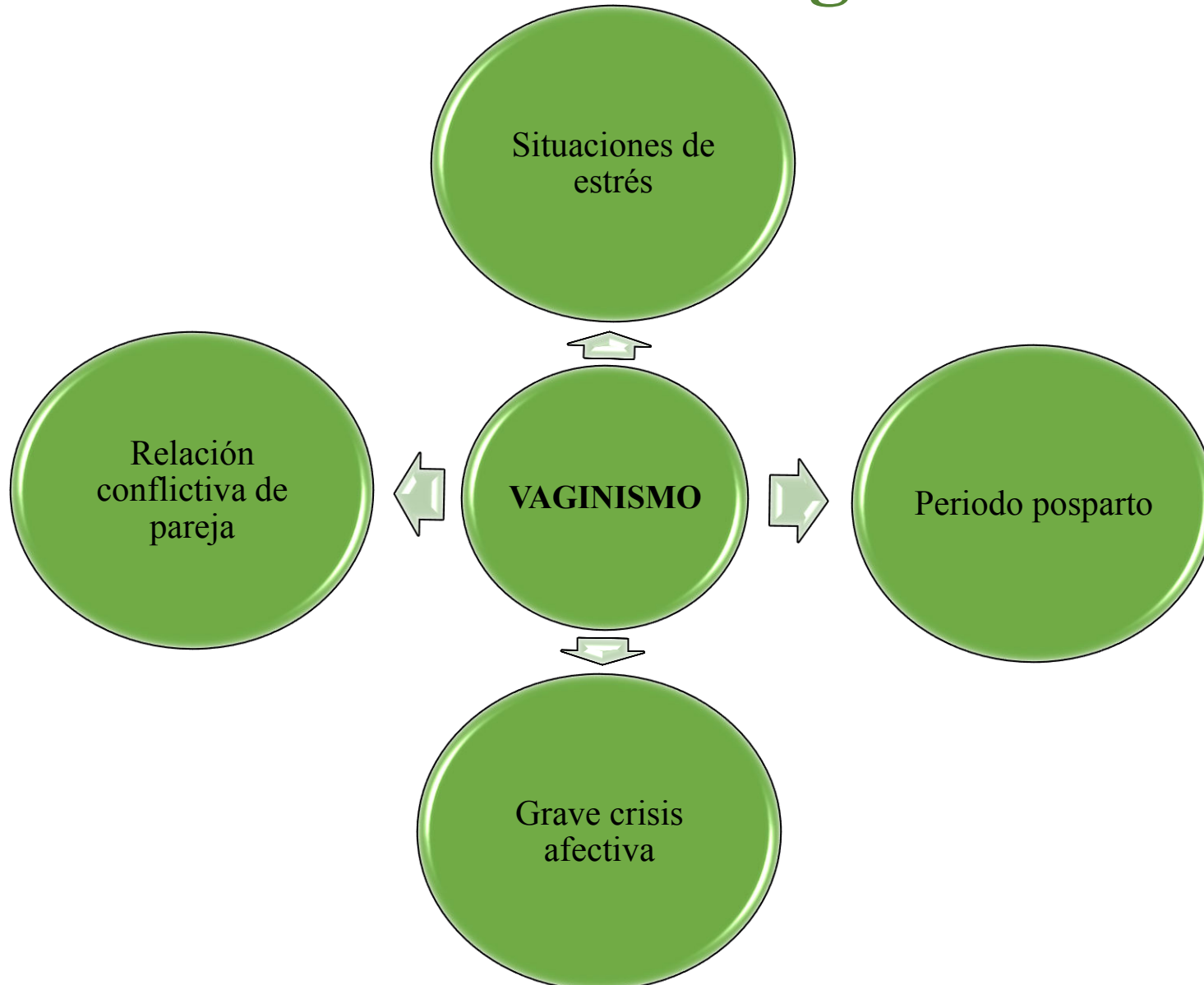
Causas del Vaginismo I



Causas del Vaginismo II



Factores relacionales en el Vaginismo



Consecuencias del Vaginismo

Ardor o escozor

- Después de intentar introducir algo en la vagina

Espasmos musculares en otras partes del cuerpo

- Piernas
- Parte baja de la espalda

Reacciones colaterales durante el intento de coito

- Cese de la respiración
- Hiperventilación
- Palpitaciones
- Temblores

Reacciones emocionales

- Sensación de culpabilidad
- Irritabilidad entre el hombre y la mujer
- Mayor frecuencia de las discusiones

Ruptura de pareja

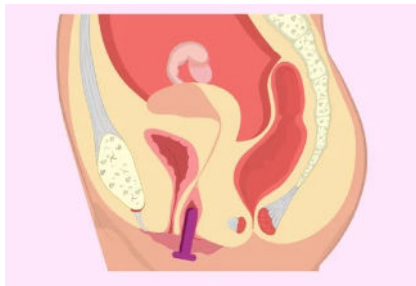
- Si no se consigue una solución



Tratamientos del Vaginismo

Dilatadores vaginales

- Son una serie de conos cilíndricos de diferentes tamaños que se irán introduciendo de manera progresiva dentro de la vagina. Puede durar días o meses, todo depende del ritmo de la paciente



Ejercicios del suelo pélvico (Kegel)

- Ejercicios que permiten a la paciente acostumbrarse a la sensación de contraer y relajar los músculos de la vagina.



Técnicas de relajación

- Son un conjunto de prácticas que se utilizan para reducir la tensión física y mental y aumentar la capacidad de manejar el estrés



Educación psicosexual

- Se brinda información relacionada con el área sexual que es desconocida para la paciente, y sobre los mitos que existen acerca de la sexualidad.

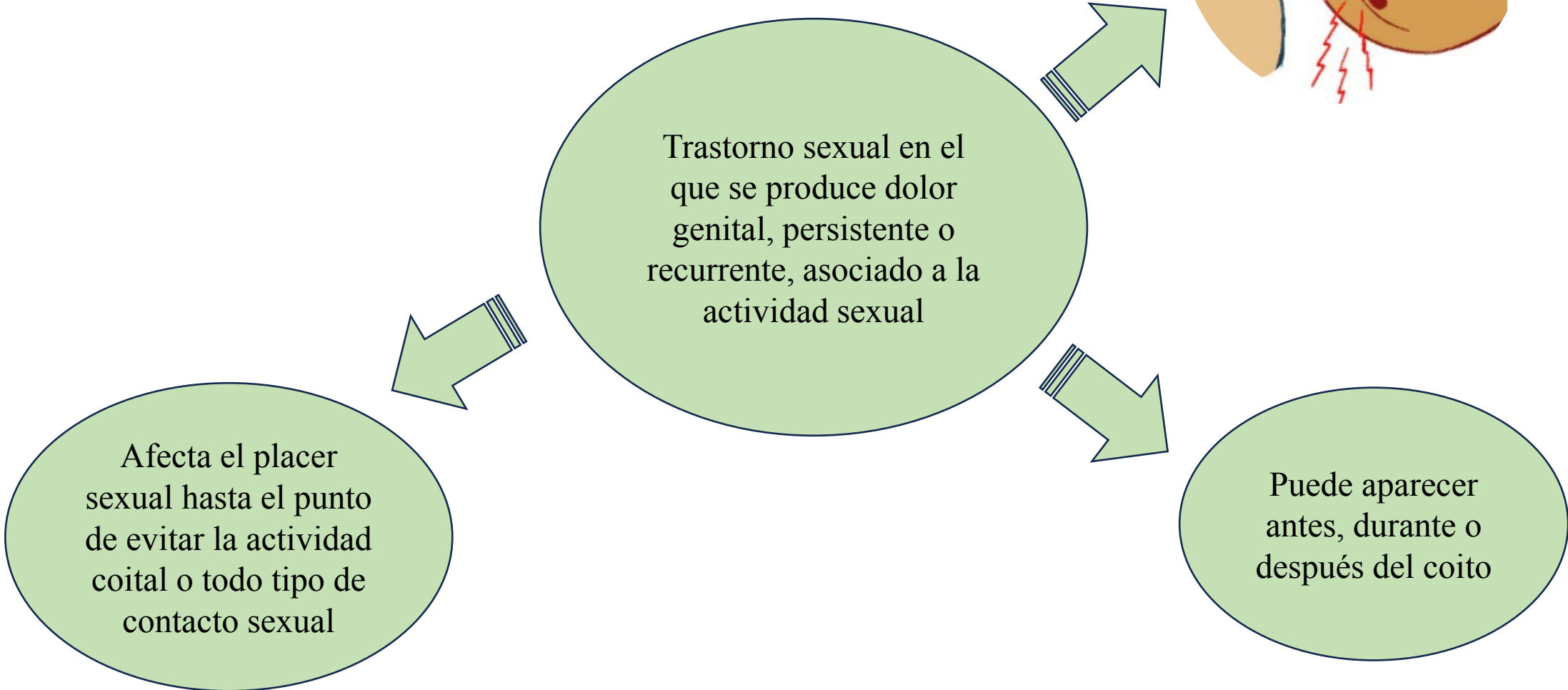


Terapia sexual y de pareja

- Se recomienda si la causa subyacente es un trauma sexual



2. Dispareunia ¿Qué es?



Trastorno sexual en el que se produce dolor genital, persistente o recurrente, asociado a la actividad sexual

Afecta el placer sexual hasta el punto de evitar la actividad coital o todo tipo de contacto sexual

Puede aparecer antes, durante o después del coito

Tipos de Dispareunia

Según su momento de aparición



Primaria: Surge durante la primera relación sexual y persiste durante toda la vida



Secundaria: Surge años después de haber disfrutado relaciones sexuales placenteras

Tipos de Dispareunia

Según el contexto en que aparece el dolor



Generalizado: los síntomas se presentan con todas las parejas y en cualquier circunstancia



Situacional: los síntomas ocurren en ciertas posiciones, con ciertos estímulos o un compañero específico

Tipos de Dispareunia

Según el lugar de presentación del dolor

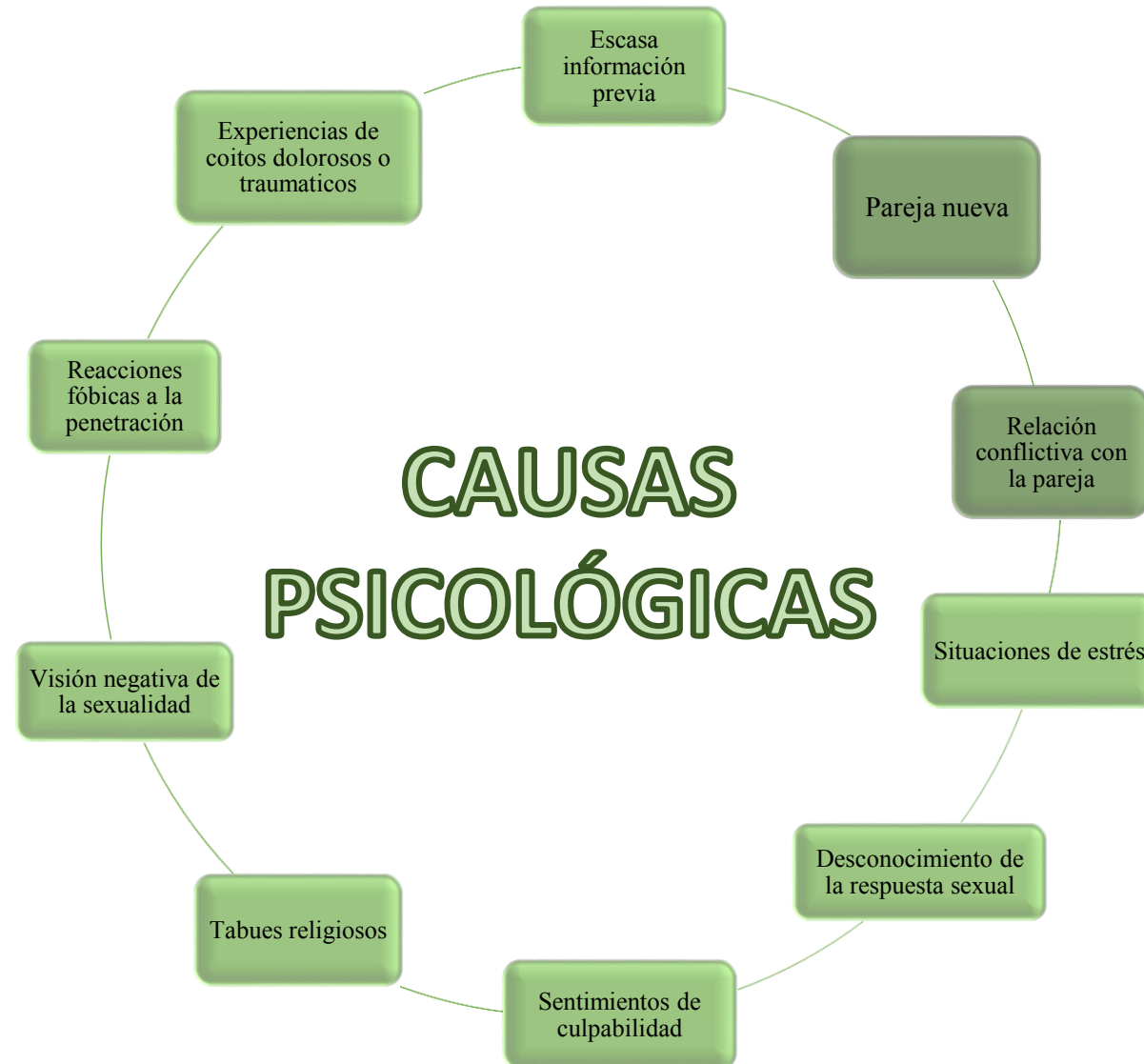


Superficial: el dolor se presenta a la entrada del introito vaginal o durante la penetración

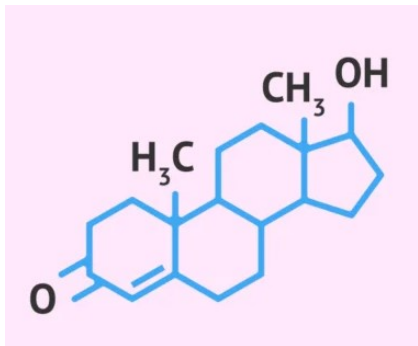
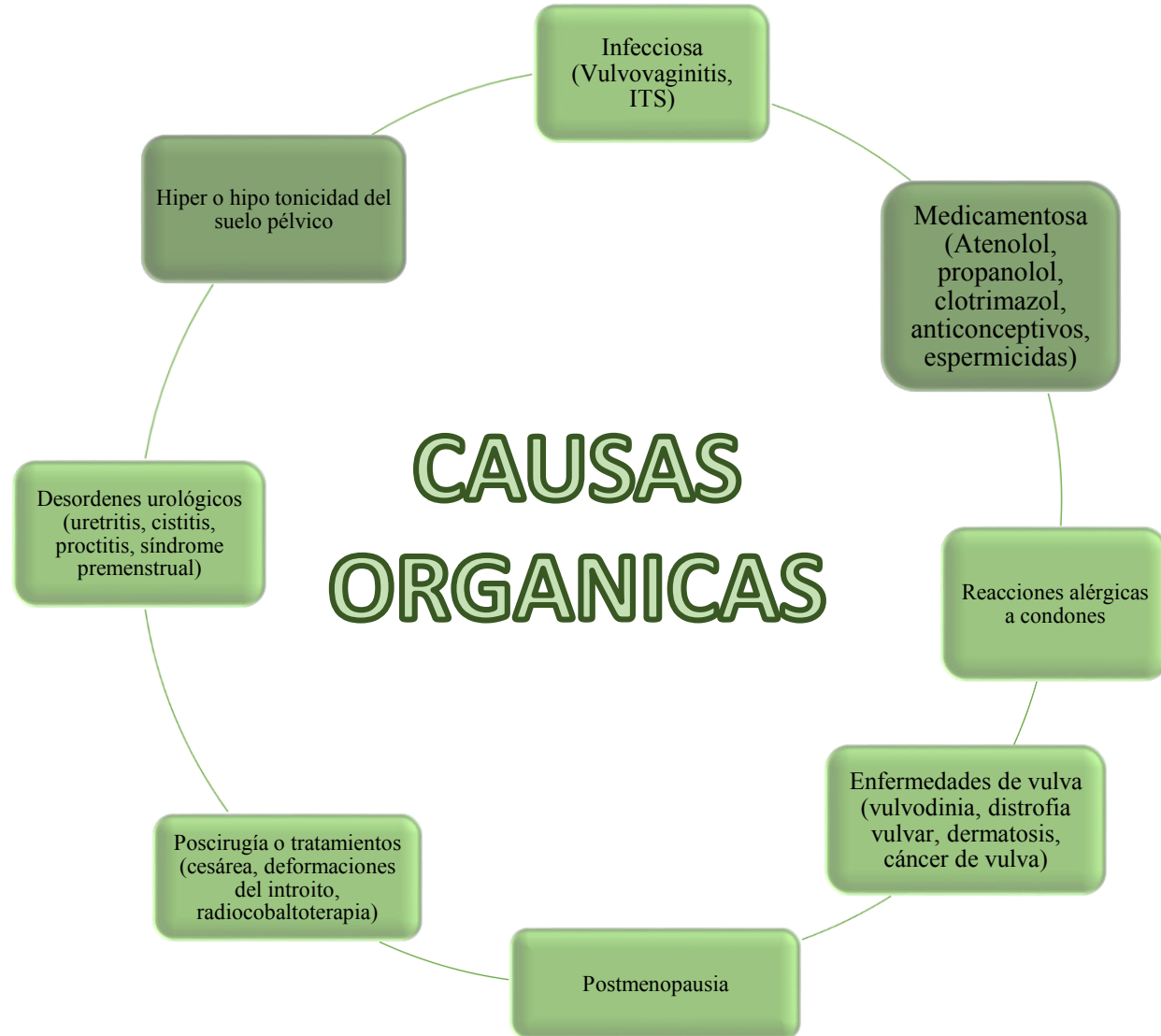


Profundo: el dolor ocurre cuando la penetración es profunda o durante los movimientos coitales

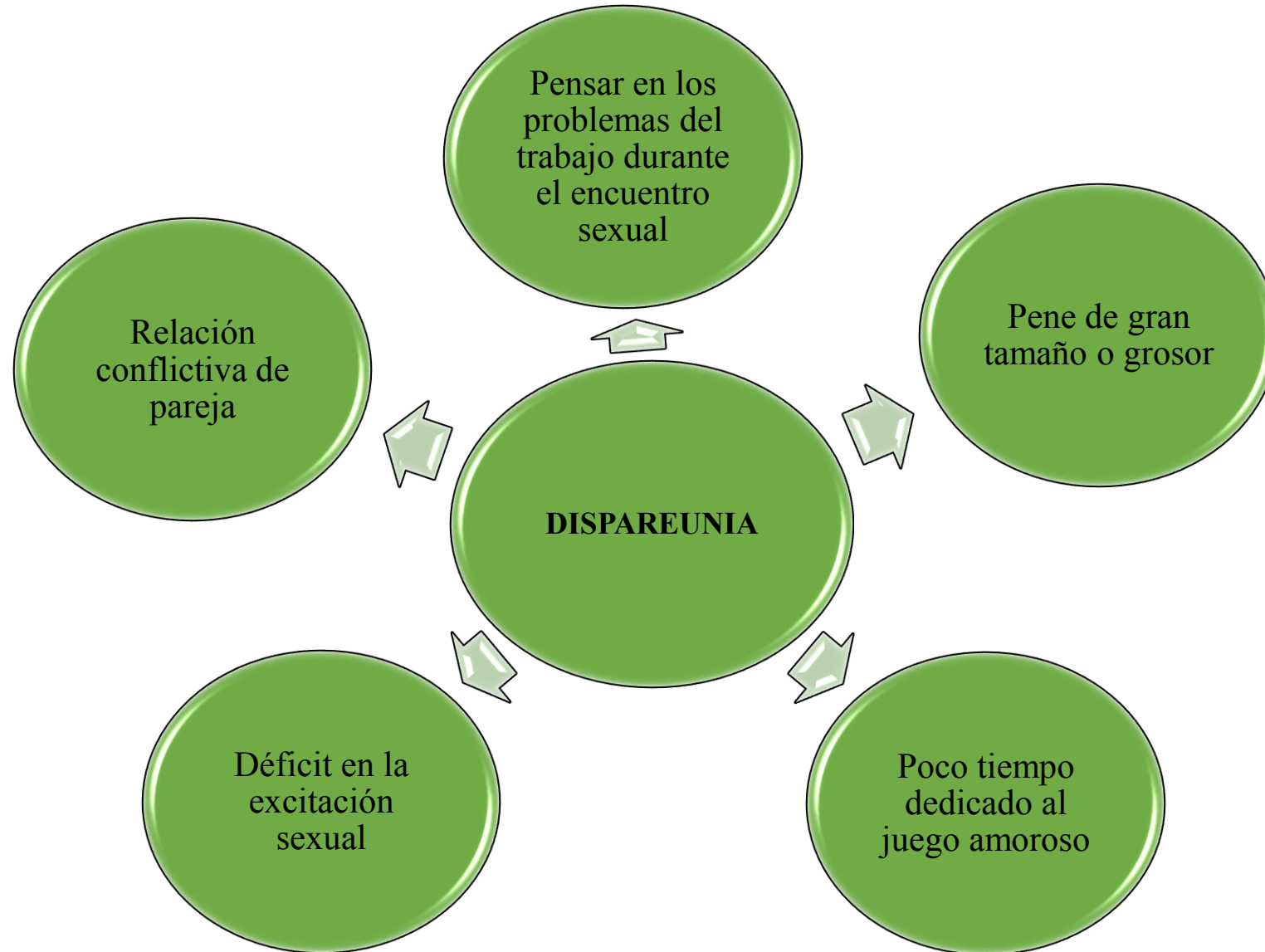
Causas de la Dispareunia I



Causas de la Dispareunia II



Factores relacionales en la dispareunia



Tratamientos de la Dispareunia según la causa orgánica

Infecciones por bacterias

- Tratamiento antibiótico

Endometriosis

- Se prescriben hormonas y en estadios avanzados, es necesaria la intervención quirúrgica

Verrugas genitales

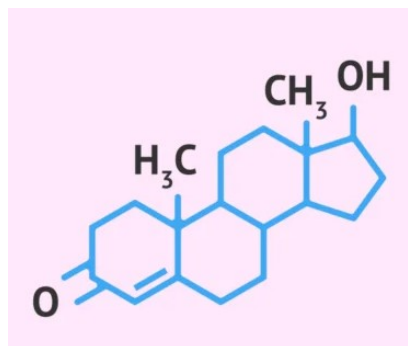
- Medicamentos, extirpación, tratamiento con láser o electrocauterio

Hipersensibilidad a anticonceptivo

- Buscar otras alternativas anticonceptivas

Sequedad vaginal, hiper o hipotonicidad, partos

- Lubricantes, tratamiento hormonal local, terapia con láser vaginal, incluso fisioterapia



Tratamientos de la Dispareunia

Dilatadores vaginales

- Para aliviar la hipertonía muscular vaginal

Ejercicios del suelo pélvico (Kegel)

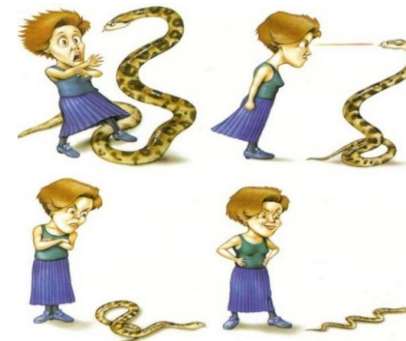
- Ejercicios que permiten a la paciente acostumbrarse a la sensación de contraer y relajar los músculos de la vagina.

Desensibilización progresiva

- Para superar la ansiedad a la penetración, se recomienda el uso de objetos suaves, como la propia mano o dilatadores.

Terapia cognitivo-conductual, educación y relajación

- Se recomienda si la causa subyacente es un trauma sexual, enfocada a disminuir el miedo y la ansiedad asociada con el dolor a la penetración. Preferiblemente contar con la participación de la pareja



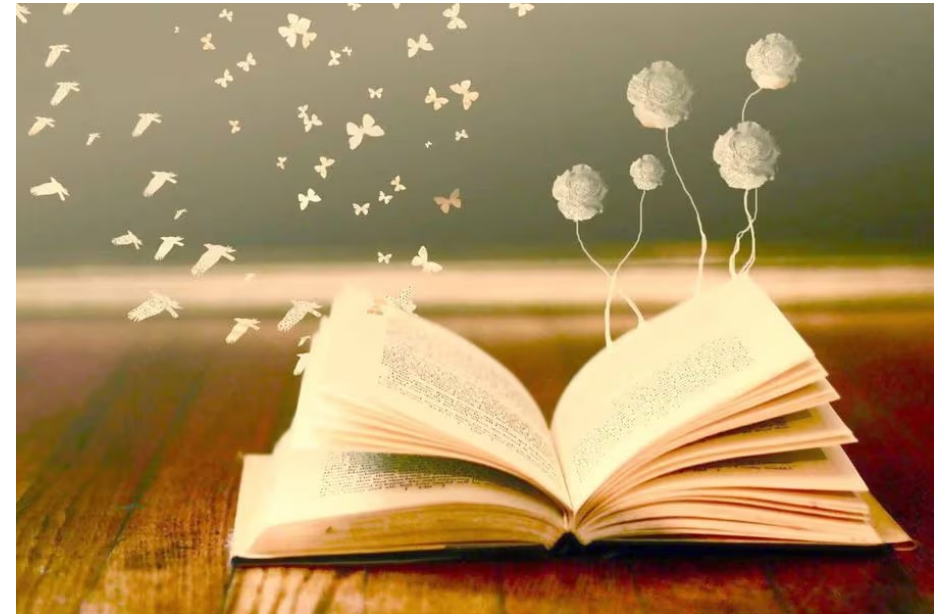
3. Lecturas Recomendadas

Tu sexo es tuyo- Sylvia de Bejar

Sexo sentido, sexo vivido- Ciara Molina

Nacidas para el placer- Mireia Darder

Hablemos de vaginas- Miriam Al adib Mendiri



4. Bibliografía

- Spengler González L, de Dios Blanco E, Roque Ortega L, Moraguez DM. Dispareunia y vaginismo, trastornos sexuales por dolor. Rev Cubana Med Milit [Internet]. 2020 [citado 19 Jul 2024];49(3). Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/450>
- Iglesias-Souto, P. (2023). Vaginismo. Disponible en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/vaginismo>
- Bitane, L., Barranquero, M. Rogel, S., Salvador, Z. (2023). ¿Qué es el vaginismo? Causas, síntomas y tratamiento. Disponible en: <https://www.reproduccionasistida.org/el-vaginismo-una-barrera-fisica-con-solucion-para-la-fertilidad/>

A large, faint, white line-art illustration of a plant with several long, narrow leaves and a central stem with small buds, serving as a background for the text.

**Muchas gracias por
vuestro interés**